

Charitní zpravodaj

Naše motto: "Charita je láska v akci."

6. leden 2025



Slovo ředitelky

Vážení přátelé, milí čtenáři,

s radostí Vás vítám u dalšího čísla našeho čtvrtletního zpravodaje.

S každým novým vydáním máme příležitost ohlédnout se za tím, co se nám společně podařilo a zároveň sdílet plány a naděje do budoucna. Uplynulé období bylo plné výzev, ale také příležitostí k růstu. V naší Charitní činnosti jsme se soustředili na podporu těch, kteří naši pomoc potřebují nejvíce, ať už šlo o zajištění základních životních potřeb, podporu rodin, seniorů, nebo další projekty, které přinášejí světlo do životů našich klientů.

Velmi si vážíme Vaší podpory, která nám umožňuje pokračovat v naší misi. Jsme přesvědčeni, že právě díky spolupráci můžeme dosahovat výsledků, na které můžeme být všichni hrdí.

Dovolte mi touto cestou poděkovat našim zaměstnancům za jejich neúnavnou práci, klientům za důvěru a všem našim příznivcům za štědrost a ochotu podpořit nás. Bez Vás by naše práce nebyla možná.

Do nového roku Vám přeji hodně zdraví, štěstí a spokojenosti. Ať se nám všem daří naplňovat poslání pomoci druhým a přispívat ke společnosti plné porozumění a lásky.

S úctou

Lenka Tabachová, ředitelka Charity Frenštát pod Radhoštěm





Tříkrálová sbírka

Na začátku ledna probíhá již tradiční Tříkrálová sbírka.

V době od 1. do 14. ledna můžete podpořit naše záměry vhozením příspěvku do pokladniček, které mají u sebe naši koledníci, kteří přinášejí do domácností požehnání a poselství lásky, radosti a pokoje za zpěvu koledy: „*My Tři Králové jdeme k vám ...*“

Pokud krále s kasičkou nepotkáte, máte možnost do Tříkrálové sbírky přispět prostřednictvím těchto způsobů:

- Do 31.1.2025 platbou na účet Tříkrálové sbírky 66008822/0800 pod variabilním symbolem 777988003 nebo prostřednictvím QR kódu
- Prostřednictvím online pokladničky na www.trikralovasbirka.cz



QR Platba

Kam získané dary poputují?
Tříkrálová sbírka má jasně daná pravidla pro rozdělení výtěžku a je koncipována tak, že naprostá většina vykoledovaných prostředků (65%) zůstává v regionu, kde byly vybrány. Výtěžek je pak použit na předem schválené záměry.

Naše záměry:

- Podpora provozu paliativní péče
- Provoz Potravinové banky Charity Frenštát p.R.
- Podpora BUMERANGU
- Automobil pro Senior přepravu

*Děkujeme za každý Váš dar.
Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.*

Den otevřených dveří

V úterý 8. října se vstupní dveře naší Charity otevřely dokořán, proběhl u nás Den otevřených dveří. Každý, kdo nás navštívil, si od nás odnášel informace nejen o službách, které poskytujeme. Naše pracovníce s úsměvem odpovídaly na všechny dotazy, radily a doporučovaly.

Dotazy směřovaly nejenom na pracovníce služeb, které pečují o seniory a nemocné, řada dotazů patřila také sociálním pracovnícům, které pracují s rodinami a pěstouny.

A co nejvíc příchozí zajímalo?

- jak se doma postarat o blízkého člověka, který je nemocný, anebo díky svému věku a ubývajícím silám se již nezvládne o sebe sám postarat,
- možnosti zapůjčení pomůcek,
- vyřízení příspěvku na péči, informace k dávkám,
- zajištění péče našimi pečovatelkami a sestřičkami,
- jakou pomoc nabízíme rodinám s dětmi,
- jak se stát pěstounem a co to obnáší,
- jak funguje Přeprava pro seniory, Potravinová banka nebo Bumerang.

Pro příchozí děti byly připravené kreativní aktivity, dospělým byla nabídnuta možnost vyzkoušet si některé z našich zapůjčovaných kompenzačních pomůcek.

A protože zážitek je víc než pouhé povídání, nabídli jsme možnost si obléct gerontooblek a vyzkoušet si, jaké to ve stáří bude.



Věříme, že se tento den vydařil,
a rádi naše dveře opět dokořán
otevřeme.

Co je to gerontooblek?

Gerontooblek je speciální oblek, který napodobuje fyzické obtíže spojené se stárnutím. Během několika minut si tak může člověk vyzkoušet, jaké je to zestárnout – nohy a ruce ztěžknou, záda se zohnou a ztuhnou, je utlumen sluch a rozostřen zrak.

I mladý člověk se tak může lépe vcítit do pocitů a potřeb starých a nemocných lidí. I běžné úkony můžou být hned náročné. Vyjít do schodů nebo se třeba posadit na židli, to vše jde po obléknutí gerontoobleku ztěžka.



V loňském roce se nám povedlo doplnit gerontooblek o sadu simulačních brýlí, které přibližují různé oční vady.

Gerontooblek si můžete vyzkoušet na akcích, které naše Charita pořádá, nebo se jich účastní.

Pozvánka na akci, kde nás můžete potkat

Pečující osoby, nebojte se zeptat!

Aneb jak pečovat a nevyhořet?

- 29.1.2025, 16:00 – 18:00 hod.
- Kulturní centrum ve Frýdlantě nad Ostravicí
- Akce je určena všem pečujícím, kteří mají v péči dlouhodobě nemocné, zdravotně postižené nebo umírající osoby. Srdečně zve MAS Frýdlantsko – Beskydy.

Službu osobní asistence nevyužívají pouze senioři

Naše Charita poskytuje řadu služeb, mezi které patří například terénní registrovaná sociální služba Charitní asistenční služba. Tato služba není určena pouze pro seniory, pomáháme i mladým lidem, kteří se kvůli svému zdravotnímu stavu ocitli v těžké životní situaci. Rádi bychom se podělili o příběh jednoho z našich mladých klientů.

Naše osobní asistentka Míša napsala: *„Tento zmíněný klient, kdysi aktivní sportovec, otec dvou dětí, a pracovitý člověk, který chtěl vytvořit domov pro svou rodinu, začal mít zdravotní problémy. Nejříve pociťoval brnění v pravé ruce, které postupně přešlo i na druhou ruku. O pár let později už se pohyboval za pomoci chodítka. Takto se během pěti let jeho stav postupně zhoršoval, až nakonec zůstal odkázán na pomoc druhých. Jsme mu nápomocni v běžných denních činnostech a potřebách, jako je podání tekutin a jídla, ovládání telefonu, použití toalety, při pohybu po místnosti, ale také mu asistujeme při cvičeních, které jej fyzicky posilují a udržují normální rozsah pohybů končetin.*

Přestože je jeho životní situace náročná nejen pro něho samotného, ale i pro jeho rodinu, nevzdává se a dál s nemocí bojuje. Společně s manželkou zkouší různé terapie jako kranio sakrální terapii, akupunkturu a Vojtovu metodu, aby se jeho stav zlepšil.

Jak nám sám klient řekl, jeden z jeho cílů a přáním je jednoho dne stát na vlastních nohou a vyfotit se s našimi asistenty, kteří mu pravidelně pomáhají s rehabilitací a přinášejí mu radost a pozitivní energii.“



Školíme se v první pomoci

V předvánočním období dostali pracovníci pečovatelské služby krásný dárek, a to v podobě kurzu Zážitková první pomoc se zaměřením na seniory. Kurz probíhal prostřednictvím Vzdělávacího institutu VIDIA Vsetín a zcela vážně musíme říct, že toto byla trefa do černého!!!

Tolik pozitivní energie, profesionálních vědomostí a zkušeností a k tomu ke všemu tolik dobré nálady a pohody, se kterou za námi přijely lektorky Marta, Klára a Veronika, pomohlo našemu kolektivu se zorientovat v oblasti poskytování první pomoci a dodalo jistotu pro případ, že bychom měli někdy někomu pomoci. Jsou to profesionálky na pravém místě a je nutno se jejich nadšením, s jakým předávají své vědomosti, poklonit. Myslím, že nikdo z nás čtrnácti zúčastněných, by dnes neváhal první pomoc poskytnout, pokud by si to situace žádala.



Den pro pečující a seniory

V říjnu loňského roku proběhl ve Frenštátu pod Radhoštěm Týden pro seniory, který pořádalo Město Frenštát pod Radhoštěm. Během tohoto týdne proběhly přednášky, workshopy, kulturní vystoupení i sportovní aktivity. Součástí byl také již tradiční Den pro pečující a seniory, který jsme společně s Městem Frenštát p.R. uspořádali.

Dopoledne tohoto dne patřilo odborné veřejnosti. Akreditovaný vzdělávací seminář „Manipulativní jednání a jak se mu bránit“ byl určen pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách. Odpoledne pak patřilo veřejnosti, která mohla využít zdravotní poradenství, seznámit se se sociálními službami, které jsou ve Frenštátě p.R. poskytovány, a sdílet své příběhy a vzpomínky při posezení u koláčku a kávy. Na návštěvníky čekalo také vystoupení kouzelníka Luboše Matuly.

V sobotu 23. listopadu zamířili naši dobrovolníci do Tesca v Kopřivnici, kde proběhla Sbírka potravin. Letos nám s ní pomohli skauti z Ostravice, za což jim patří velký dík.

Darované potraviny a drogerii, které zákazníci Tesca nakoupili, putovaly do naší Potravinové banky. Díky štědrosti jsme ji doplnili o 605 kg trvanlivých potravin a 65 kg drogerie.

Tyto darované komodity jsou postupně předávány našim klientům.

Do sbírky potravin se letos také zapojily DM drogerie Frenštát p.R., Obec a Farnost Čeladná. Děkujeme.



Ježíšek naděloval dárky dětem našich klientů

Přípravu na Vánoce jsme nepodcenili ani u nás na Charitě. Prostory nám ozdobily adventní věnce a svícný, které společně vytvořili rodiče s dětmi během svých setkávání. Později přibýly ozdobené vánoční stromečky, pod kterými mohly děti našich klientů najít dárky, které tam na ně čekaly. Radost z rozbalování tak mohly zažít děti klientů naší SASky a děti našich pěstounů.



Naše knihovna se rozrostla o nové publikace

Na konci roku do naší knihovny přibýlo mnoho nových publikací. Reagujeme tak na zvýšený počet pěstounů, pro které jsme doprovázející organizací.

Publikace jsou převážně zaměřeny na vývoj a výchovu dětí, v neposlední řadě také na zvládnutí puberty. Knihy mají k dispozici k zapůjčení všichni naši pěstouni.

Z Vašich dopisů

Děkujeme za krásná slova, která nám zaslali rodinní příslušníci našich klientů. Jsou pro nás důkazem, že má naše práce smysl.

Dobrý den, paní Kundračíková,
moc Vás zdravím a v příloze zasílám parte našeho tatínka.

Ráda bych Vám a všem Vaším kolegům pečovatelům
z Charity Frenštát ještě jednou jménem maminky a celé naší rodiny
poděkovala za pomoc v péči o tatínka.

Chtěla bych hlavně ocenit to, jak si Vaši kolegové vždycky v péči o tatínka
poradili, i když se jeho stav zhoršoval a měl špatné dny.

Vždy byli empatičtí a velmi profesionální.

A Vám bych chtěla moc poděkovat také za to, jak jste nám vycházela vstříc.

Díky Vám všem jsme naši náročnou rodinnou situaci zvládli.

Jsme Vám velmi vděční.

Vážené pečovatelky, zdravotní sestry a pracovníci Charity Frenštát p. R.

Rádi bychom Vám z celého srdce poděkovali za lásku, péči a profesionalitu,
s jakou jste se starali o naši maminku v jejích posledních dnech. Vaše
laskavá přítomnost, obětavost nám všem byla obrovskou oporou a dodala
nám tolik potřebnou útěchu a sílu v náročných chvílích.

Váš citlivý přístup, rady a slova povzbuzení, nám pomohly lépe zvládat
bolest a smutek, kterým jsme procházeli. Vědomí, že je maminka
v rukou tak pečlivých a laskavých lidí, nám bylo velkou útěchou.
Děkujeme za to, že jste nám všem nabídli nejen svou profesionální
péči, ale i lidské porozumění a podporu, na které nikdy
nezapomeneme.

S vděčností a úctou rodina

Blahopřání

Blahopřejeme našim klientům, kteří se dožívají životního jubilea.

Do dalších let přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí, životního optimismu a Božího požehnání.



Naše patronka - Sv. Matka Tereza - a její myšlenky

„Na našich rtech má vždy být úsměv pro každé dítě, kterému pomáháme, pro každého člověka, jemuž sloužíme nebo mu dáváme lék.

Bylo by těžkou chybou podávat jen lék.

Musíme dávat své srdce.“

Zdroj: <https://citaty.net/citaty/261830-matka-tereza-na-nasich-rtech-ma-vzdy-byt-usmev-pro-kazde-dite/>



Senior přeprava a přeprava pro osoby se zdravotním postižením

PONDĚLÍ až PÁTEK OD 7:00 DO 15:00 HODIN

OBJEDNÁVKY vyřizujeme v pracovní dny
od pondělí do pátku od 7:00 do 14:00 HODIN
na tel. čísle **732 881 179**



- *Pečujete doma o své blízké?*
- *Nebo se na péči o své blízké připravujete?*
- *Jste z péče o své blízké unaveni a nevíte, jak dál?*

Právě pro Vás je tady naše služba

„Podpora pro pečující“.

Podpora je **BEZPLATNÁ** a je určena lidem, kteří pečují o své blízké v domácím prostředí, anebo se na tuto péči teprve chystají.

Jsmo tady pro Vás, abychom Vám pomohli s péčí o Vaše blízké.

- každou pracovní středu v době mezi 15 a 16 hodinou na adrese Dolní 504, 744 01 Frenštát p.R.

Hledáme zdravotní sestru



Do terénní zdravotní služby
přijmeme zdravotní sestru.

Více informací

<https://www.frenstat.charita.cz/volna-mista/>



BUMERANG

Bumerang = obchod, kde můžete darovat věci, které již nevyužíváte a mohly by posloužit dalším lidem

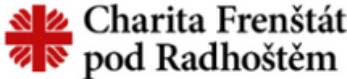
Bumerang = obchod, kde za symbolické ceny můžete nakoupit nejenom oblečení pro děti a dospělé, hračky, vybavení do domácnosti, ale třeba i knížky, lyže, obuv a mnoho dalšího.

OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí až čtvrtek 10:00 - 12:30 13:00 - 16:00
pátek, sobota, neděle zavřeno

Obchod BUMERANG najdete na adrese:

Havlíčková 32, 744 01 Frenštát p.R. (zadní strana Městského úřadu)



Hledáme dobrovolníky

pro pomoc se zajištěním provozu obchodu

BUMERANG



Více informací Vám poskytneme
v pracovní dny od 8:00 do 14:30
na tel. 604 715 415,
nebo na e-mailu info@frenstat.charita.cz

O nás

Naším posláním je profesionálně pomáhat jednotlivcům i rodinám prostřednictvím služeb, které poskytujeme. Staráme se o všechny potřebné – od ještě nenarozených až po umírající, a to bez ohledu na jejich rasu, národnost, náboženství, státní a politickou příslušnost, sociální postavení, sexuální orientaci nebo pohlaví.

Pomáháme tam, kde je nás potřeba.

Služby, které poskytujeme

- Pečovatelská služba
- SESTRÍČKY – Terénní zdravotní služba
- Služba osobní asistence
- Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- Půjčovna zdrav. a komp. pomůcek
- Penzion pro seniory
- Senior přeprava a přeprava pro osoby se zdravotním postižením
- Dohody o výkonu pěstounské péče
- BUMERANG
- Potravinová banka
- Podpora pro pečující



Projekty Charity Frenštát p.R. jsou realizovány s finanční podporou Města Frenštát pod Radhoštěm, Moravskoslezského kraje, Ministerstva práce a sociálních věcí, Evropské unie, obcí Lichnov, Trojanovice, Tichá, Bordovice, Veřovice, Hukvaldy, Kozlovice, Čeladná, Kunčice pod Ondřejníkem a dalších donátorů. Děkujeme za podporu naší činnosti.

Kontakty

Charita Frenštát pod Radhoštěm
Dolní 504
744 01 Frenštát pod Radhoštěm

Tel.: 731 141 801
e-mail: info@frenstat.charita.cz
Web: www.frenstat.charita.cz